

---

15 JUIN 2020

# « du grain de sable... à la perle »

*Par : Sonia Espitallier*



---

## À PROPOS DE SONIA

Sonia est originaire de la France et depuis maintenant 3 ans, elle vit au Québec avec son mari Ben et ses 2 enfants. Éducatrice spécialisée, elle exerce dans la petite enfance. Sonia est également directrice de la Super Ligue, un ministère qui oeuvre parmi les enfants à besoins particuliers à l'église Nouvelle Vie.

Allez viens, je t'amène au bord de mer, les vagues de l'océan, l'odeur iodée de l'air marin et la chaleur du sable.

Cela fait rêver, surtout en ce moment.

Je viens du Sud de la France et j'ai habité 10 ans au bord de mer alors la mer, ça me connaît. Pour être plus honnête, je connais très bien les différentes espèces de fruits de mer et crustacés en tout genre. miam

Je vais te parler d'une espèce qui a attiré mon attention par un phénomène que je trouve incroyable, **les huîtres**.

Oui oui, je vais te parler d'huîtres, reste avec moi.

---

---

Ce que je trouve incroyable est le fait qu'une huître soit capable de fabriquer **une perle** au sein de sa coquille.

## Une perle rien que ça !

Si tu connais un peu le processus tu dois savoir que la perle se forme lorsqu'un objet irritant, souvent un grain de sable, rentre à l'intérieur de la coquille. L'huître va donc **chercher à se protéger** en enrobant ce corps étranger de plusieurs couches de nacre. Et voilà une perle !!!

Cette image est tout de suite venue me chercher et m'a parlé en tant que parent, encore plus dans cette saison que nous vivons de troubles, de changements, de crise, de pandémie. L'huître peut avoir un tout petit grain de sable qui va entrer dans sa coquille et ce sera suffisant pour qu'elle se protège en enrobant de sa nacre. Je dois reconnaître que bien des « choses irritantes » sont entrées dans mon quotidien de parents ces derniers mois.

Tu sais cette « **chose irritante** » comme parent, qui entre dans:

- o ta **routine** bien ficelée,
- o ta journée de **télétravail**,
- o tes **projets** de pédagogie parfaits,
- o ton **repas** que tu pensais passer **au calme**,
- o la **gratitude** que **tu pensais recevoir** de tes enfants aujourd'hui,
- o **l'image** que tu avais d'un foyer **parfait**, d'enfant ou ado parfait

Ce petit grain de sable si petit, mais **qui vient te déranger**. Toi seul sauras définir quelle est cette « chose dérangeante, irritante », cela peut être ta fatigue du moment, ton impatience liée à tout ce qui se passe, tes déceptions, ta colère, des événements tragiques, ...

L'huître va naturellement produire de la nacre autour et enrober ce qui vient d'entrer dans sa coquille. Je te propose aujourd'hui, **d'essayer d'enrober cette chose qui t'irrite** tant et de la faire devenir une perle.

Ce processus est possible avec l'aide de **Celui qui donne vie**, notre Dieu par notre confiance en lui, **notre FOI**. J'ai choisi de laisser le Saint-Esprit enrober ce qui vient m'irriter, ce qui vient me déranger, les événements qui rendent ma journée, ou mes émotions plus difficiles.

---

Le livre de Galates au chapitre 5, les versets 22 et 23, nous donne les caractéristiques du fruit de l'Esprit:

« L'AMOUR, LA JOIE, LA PAIX, LA PATIENCE, LA BONTÉ, LA BIENVEILLANCE, LA FIDÉLITÉ, LA DOUCEUR ET LA MAÎTRISE DE SOI »

Et si ma nacre devenait **ce fruit de l'esprit** décrit dans la Bible, et si je venais entourer ce grain de sable, **par ma confiance en Dieu**.

Et si, aujourd'hui, ce qui vient t'irriter **devenait** avec l'aide de Dieu **une magnifique perle**, un sujet de reconnaissance et même d'encouragement.

Dieu peut transformer nos larmes en perle.

Sonia